

## Rhwystrau rhag Ymgysylltu â Dinasyddion

### Safbwynt y Bobl: beth sy'n rhwystro pobl rhag cymryd rhan? Rhestr gwirio

Mae'r rhestr wirio hon wedi ei gynllunio i gael ei ddefnyddio gan unrhyw un sydd am gynnwys pobl hŷn. Mae'r mwyafrif o faterion yma'n ymwneud â phobl. Er enghraifft, mae person hŷn am gymryd rhan ond mae ganddynt broblemau symudedd ac mae profiadau negyddol blaenorol wedi gwneud iddynt ailfeddwl.

Ochr arall y geiniog yn wir i safbwynt y gweithwyr proffesiynol [Dolen].(dolen i dempled safbwynt y gweithwyr proffesiynol)

<b>Rhestr wirio Pethau sy'n rhwystro pobl rhag cysylltu â chi</b>	<b>Gwirio</b>
<b>Mae gan bobl ddiffyg neu maent yn ystyried fod ganddynt ddiffyg</b>	
- Addysg a sgiliau	
- Arian	
- Iechyd corfforol ac iechyd y meddwl da	
- Symudedd a chludiant	
- Hunanhyder a hunan-barch	
- Amser	
<b>Dyw pobl ddim yn deall eich neges</b>	
- Dim gwybodaeth o fuddion cymryd rhan	
- Dim yn ymwybodol o gyfleoedd cymryd rhan	
- Dyw'r materion sy'n cael eu trafod ddim o ddiddordeb	
<b>Mae pobl wedi ei glywed e i gyd o'r blaen</b>	
- "Addewidion, addewidion, addewidion"	
Does dim newid go iawn yn cael ei wneud gan ymgynghoriad, dydych chi ddim yn ei gymryd o ddifrif	
<b>Mae pobl yn eich ystyried chi neu'ch sefydliad i fod yn</b>	
- Ddigydymdeimlad tuag atynt	
- Gelyniaethus tuag at grwpiau penodol	
- Rhywun sy'n ceisio eu rheoli	
- Ymyrrwr/Ymyrwraig Daionus arall	
- Rhywun sy'n gwastraffu amser	