

# Tai Pobl Hŷn

## TAI LLOCHES

Mae'r Cyngor yn rheoli 34 o gynlluniau tai lloches ar hyd a lled y fwrdeistref sirol.

## PWY ALL WNEUD CAIS?

- **Tai Lloches**

Yn gyffredinol, mae tai lloches ar gael i bobl sengl a chyplau 60 oed neu'n hŷn, fel arfer, ac sydd eisiau aros yn annibynnol ond hefyd fanteisio ar gymorth a gwasanaethau ychwanegol y gynlluniau. Gall pobl anabl dan 60 oed hefyd fod yn gymwys, yn amodol ar asesiad pellach.

## PA FATH O DAI SYDD GENNYM NI?

- **Tai Lloches**

Mae tai lloches yn cynnwys grwpiau o unedau (byngalos, fflatiau, a fflatiau un ystafell) heb eu dodrefnu, sy'n cynnwys un neu ddwy ystafell wely, ac sydd wedi'u cynllunio i ddiwallu anghenion pobl hŷn. Mae gan bob cynllun fan cyffredin, lle gall y preswylwyr fanteisio ar y cyfleusterau cyffredin sydd ar gael. Nod tai lloches yw galluogi pobl hŷn i fyw mor annibynnol ag sy'n bosibl, gyda'r sicrwydd ychwanegol o ran cymorth gan staff ymroddedig y tai lloches. Mae tai lloches hefyd yn rhoi cyfle i'r preswylwyr gwrdd â ffrindiau newydd a chymdeithasu drwy fanteisio ar gyfleusterau cyffredin a gweithgareddau.

## BETH YW MANTEISION Y CYNLLUNIAU TAI LLOCHES?

- **Tai Lloches**

Mae tai lloches yn darparu lleoliad sy'n galluogi eu preswylwyr i fyw bywydau annibynnol yn eu cartrefi eu hunain. Maen nhw hefyd yn rhoi cyfle iddyn nhw gwrdd â ffrindiau newydd a rhannu bywyd cymdeithasol drwy fanteisio ar y lolfa gyffredin a'r cyfleusterau eraill – a dyma rai ohonyn nhw:

- Lolfeydd wedi'u dodrefnu lle gall preswylwyr gymdeithasu
- Ystafelloedd golchi a sychu dillad
- Ystafelloedd gwely i'r teulu a ffrindiau gael aros
- Systemau mynediad ar y drysau i sicrhau diogelwch
- Cyfleusterau teledu cyffredin
- Clybiau cinio a chyfleoedd mewn canolfannau dydd
- Ymweliadau gan drinwyr gwallt
- Cymorth gan Swyddog Tai Lloches
- Gwasanaeth Monitro Larymau Ymateb (Llinell Gofal) – gwasanaeth 24 awr, 365 diwrnod y flwyddyn

O ran y gwasanaethau ychwanegol – sy'n cael eu darparu ar ben yr hyn sydd, fel arfer, yn rhan o'r taliadau rhent - mae tâl gwasanaeth yn cael ei chodi ar y preswylwyr. Mewn rhai cynlluniau, mae taliadau cyfleustodau hefyd yn cael eu codi ar wahân. Bob blwyddyn, mae preswylwyr yn cael dadansoddiad o'r tâl gwasanaeth sy'n berthnasol i'r cynllun maen nhw'n byw ynddo, ynghyd ag unrhyw daliadau cyfleustodau (nwy, trydan neu ddŵr) sy'n berthnasol. Mae'r taliadau hyn yn cael eu casglu ar yr un pryd â'r taliad rhent, a bydd y manylion i'w gweld ar eich cerdyn rhent.

Mae pob cartref unigol wedi'i gysylltu â'r Gwasanaeth Monitro Larymau Ymateb (Llinell Gofal) sy'n gallu cael ei ddefnyddio ar unrhyw adeg – naill ai i gysylltu â'r Swyddog Tai Lloches pan fydd ar y safle, neu i alw gweithredwyr Llinell Gofal am gymorth ar unrhyw adeg arall.

Nid oes modd defnyddio na gwefru sgwteri na chadeiriau olwyn trydan. Yn gyffredinol, ni chaniateir y rhain yn ein cynlluniau tai lloches. Os oes gennych unrhyw gwestiynau am yr eitemau hyn, mynnwch ragor o gyngor a chymorth gan eich Swyddog Tai Lloches neu swyddfa tai leol.

COFIWCH HEFYD NID YW ANIFEILIAID ANWES YN CAEL EU CANIATÁU MEWN RHAI O'N CYNLLUNIAU TAI LLOCHES, AC EFALLAI HOFFECH CHI WIRIO HYN CYN DERBYN UNRHYW GYNNIG LLETY A SYMUD I MEWN.

- Lofa gymunedol ac ystafell fwyta sy'n gweini pryd canol dydd a lle gall preswylwyr gymdeithasu a gwneud gweithgareddau cymdeithasol.
- Ystafell golchi dillad
- Salon harddwch ac iechyd
- Ystafelloedd i'r teulu a ffrindiau gael aros
- Storfa ar gyfer cadeiriau olwyn, ceir batri a sgwteri â chyfleusterau gwefru
- Ystafell ymolchi â chymorth
- Gerddi a maes parcio mawr (sy'n gwbl hygyrch i gadeiriau olwyn)
- Liffet i bob llawr
- Systemau mynediad ar y drysau a theledu cylch cyfyng o amgylch y cynllun i sicrhau diogelwch
- Cymorth gan Swyddog Tai Lloches
- Gwasanaeth Monitro Larymau Ymateb (Llinell Gofal) – gwasanaeth 24 awr, 365 diwrnod y flwyddyn

## SWYDDOGAETHAU'R SWYDDOG TAI LLOCHES

Pan fydd y Swyddogion Tai Lloches ar ddyletswydd, byddan nhw'n darparu cymorth agos – ond nid goramlwg – ar gyfer y preswylwyr. Dylid nodi mai eu prif swyddogaethau yw darparu cymorth ar faterion tai, bod yn effro i anghenion y preswylwyr, a sicrhau darparu'r gwasanaethau angenrheidiol cyn belled â phosibl.

Dyma grynodeb o swyddogaethau'r Swyddogion Tai Lloches:-

- Monitro lles cyffredinol y preswylwyr.
- Darparu cymorth ar faterion tai.
- Helpu'r preswylwyr i fyw'n annibynnol.
- Darparu cymorth agos – ond nid goramlwg – ar gyfer y preswylwyr.
- Bod yn effro i les y preswylwyr a galw am gymorth yn ôl yr angen.
- Croesawu preswylwyr newydd i'r cynllun.
- Annog gweithgareddau cymdeithasol yn y cynllun, a helpu eu hyrwyddo.
- Helpu meithrin cysylltiadau â'r gymuned leol.
- Cydlynu'r cymorth sydd ei angen gan wasanaethau cymdeithasol, meddygon, ac ati.
- Bod yn gyfrifol am waith gweinyddu a diogelu'r cynllun.

Mae'n bwysig bod y preswylwyr, a'u perthnasau, yn deall rôl y Swyddog Tai Lloches yn llwyr.

Bydd y Swyddog Tai Lloches yn darparu cymorth am faterion tai, ond nid oes disgwyl iddo ddarparu gofal personol na helpu'r preswylwyr i wneud tasgau y dylen nhw allu eu gwneud drostyn nhw eu hunain neu â chymorth gan asiantaethau eraill – er enghraifft gofal personol, glanhau, golchi dillad, siopa, neu gasglu presgripsiynau neu bensiw.

Pan fydd preswilydd newydd yn symud i mewn i'r cynllun tai lloches, bydd y Swyddog Tai Lloches yn cwblhau cynllun cymorth gyda'r preswilydd i bennu pa gymorth sydd ei angen o ran materion tai. Os bydd angen cymorth ychwanegol, bydd y Swyddog Tai Lloches yn atgyfeirio neu'n cyfeirio'r preswilydd er mwyn cael unrhyw gymorth pellach sydd ei angen.

Dyma pryd mae'r Swyddogion Tai Lloches ar ddyletswydd fel arfer:

Llun–lau 8.45am-5.00pm

Gwener 8.45am–4.30pm

Maen nhw'n gweithio mewn o leiaf ddau gynllun bob dydd. I alluogi'r preswylwyr i wybod pryd byddan nhw ar gael yn y cynllun, mae'r amserlen ddyddiol i'w gweld ymlaen llaw ar ddrws swyddfa'r cynllun.

Yn ystod yr adegau pan nad yw'r Swyddog Tai Lloches ar y safle, mae gwasanaeth brys yn cael ei ddarparu gan y Ganolfan Monitro Larymau Ymateb (Llinell Gofal).

Mae Arweinwyr Timau Tai Lloches hefyd yn cynnig cyngor a chymorth i Swyddogion Tai Lloches a phreswylwyr yn y cynlluniau.

Mae modd i'r Tîm Tai Pobl Hŷn hefyd ddarparu cyngor ac atebion i ymholiadau cyffredinol – ffoniwch 01443 811431 yn ystod oriau swyddfa neu anfonwch e-bost i [taipoblhyn@caerffili.gov.uk](mailto:taipoblhyn@caerffili.gov.uk).

### **CYDLYNYDD GWEITHGAREDDAU**

Mae pob un o'n cynlluniau ni'n elwa ar gymorth Cydlynnydd Gweithgareddau a fydd yn cwrdd â'r preswylwyr ac yn hyrwyddo ymgysylltiad, llesiant a gweithgareddau cymdeithasol yn y cynlluniau. Mae tripiâu undydd, dosbarthiadau ymarfer corff, sesiynau ymwybyddiaeth, digwyddiadau elusennol ac achlysuron eraill i breswylwyr – megis tripiâu'r clwb cinio – hefyd yn weithgareddau rheolaidd.

### **GWASANAETH CYMORTH HYBLYG**

Os ydych chi'n byw yn un o'n cynlluniau tai lloches, byddwch chi'n derbyn gwasanaeth cymorth hyblyg yn ymwneud â thai drwy eich Swyddog Tai Lloches.

Bydd eich cynllun gwasanaeth yn cael ei adolygu'n rheolaidd, ac efallai bydd eich cymorth yn cael ei gynyddu neu'i ostwng wrth i'ch anghenion newid.