

# TACI TOP TIPS for Online Meetings

We want everyone to get the most out of the event and join us again! So our tips to make that happen are:



## BEFORE THE MEETING STARTS

### You may want to ...

- Sit close enough to the screen so that your face and shoulders can be seen and have the light source in front of you (if possible)
- If using a phone or tablet prop it up so it doesn't keep moving
- Check your surroundings: Try and find an area where you are less likely to be disturbed (if possible) and be aware that the area behind you can be seen by others
- You can use a virtual background if you prefer
- Say hello like you normally would in a face to face meeting
- Just for you to know our sessions will be available to join ten minutes before the start time so that you can test your audio and video

## DURING THE MEETING

### Please ...

- Follow any directions given by the person leading the session
- Mute yourself when not speaking (as it is possible that we may be able to hear other people or pets in your home)
- Turn off your video if you need to move around or we might all see something you may not want to share!
- Try not to talk over each other or dominate the session – use the chat function if you want to raise a point
- Avoid eating while on screen – we will have comfort breaks if needed (dependent on length of session)
- Treat everyone present respectfully, fairly and equally and please don't use offensive, discriminatory, aggressive or threatening behaviour or language at any time. Just the same as you would in a face to face setting
- Allow others to express themselves and understand that all views are important even if they are not the same as your own
- Treat any information concerning the personal circumstances of any volunteer as confidential

## AFTER THE MEETING ENDS

### Definitely...

Let us know if there is anything we can change to make your experience better or to help the session run more smoothly.

# AWGRYMIADAU DA'R TÎM CYFRANOGIAD TENANTIAID A'R GYMUNED ar gyfer Cyfarfodydd Ar-lein

Rydyn ni am i bawb gael y gorau allan o'r digwyddiad ac ymuno â ni eto! Felly, dyma ein hawgrymiadau i sicrhau bod hynny'n digwydd:



## CYN I'R CYFARFOD DDECHRAU

### Efallai yr hoffech chi...

- Eistedd yn ddigon agos at y sgrin fel y gellir gweld eich wyneb a'ch ysgwyddau a bod y ffynhonnell golau o'ch blaen (os yw'n bosibl)
- Os ydych chi'n defnyddio ffôn symudol neu dabled, sicrhewch ei fod wedi'i osod yn gadarn
- Gwiriwch yr ardal o'ch amgylch – ceisiwch ddod o hyd i ardal lle rydych chi'n llai tebygol o gael eich aflonyddu (os yw'n bosibl) a bod yn ymwybodol bod eraill yn gallu gweld yr ardal y tu ôl i chi. Mae modd defnyddio cefndir rhithwir os yw'n well gennych chi.
- Dywedwch helo fel y byddech chi fel arfer mewn cyfarfod wyneb yn wyneb.
- Er gwybodaeth, bydd ein sesiynau ar gael i ymuno â nhw deg munud cyn i'r amser cychwyn fel y gallwch brofi eich sain a'ch camera.

## YN YSTOD Y CYFARFOD...

- Dilynwch unrhyw gyfarwyddiadau a roddir gan y person sy'n arwain y sesiwn
- Diffoddwch eich meic pan nad ydych chi'n siarad (gan ei bod yn bosibl y byddwn ni'n gallu clywed pobl eraill neu anifeiliaid anwes yn eich tŷ)
- Diffoddwch eich camera os oes angen i chi symud o gwmpas neu efallai byddwn yn gweld rhywbeth nad ydych chi am ei rhannu!
- Ceisiwch beidio â siarad dros eich gilydd na dominyddu'r sesiwn - defnyddiwch y sgwrs os ydych chi am godi pwynt.
- Ceisiwch osgoi bwyta tra ar y sgrin – byddwn yn cael seibiannau os oes angen (gan ddibynnu ar hyd y sesiwn)
- Byddwch yn barchus yn deg ac yn gyfartal â phawb sy'n bresennol a pheidio â defnyddio ymddygiad neu iaith sarhaus, anffafriol, ymosodol neu fygythiol ar unrhyw adeg, yn yr un modd ag y byddech chi mewn lleoliad wyneb yn wyneb.
- Rhowch gyfle i eraill fynegi eu hunain a deal bod pob barn yn bwysig hyd yn oed os nad ydyn nhw'r un peth â'ch barn chi.
- Sichewch eich bod yn trin unrhyw wybodaeth sy'n ymwneud ag amgylchiadau personol unrhyw wirfoddolwyr yn gyfrinachol.

## AR ÔL I'R CYFARFOD ORFFEN...

Rhowch wybod i ni os oes unrhyw beth y gallwn ei newid i wella eich profiad neu i helpu'r sesiwn i redeg yn fwy llyfn.